**Zakres usług opiekuńczych**

Usługi opiekuńcze z zadań własnych obejmują w szczególności:

\* czynności terapeutyczno – edukacyjne:

* monitorowanie stanu psychicznego i fizycznego chorego,
* motywowanie do kontynuowania lub podjęcia leczenia,
* rozmowy i działania psychoedukacyjne (wyjaśnienie przyczyn choroby, jej przebiegu, wyrabianie krytycyzmu chorobowego),
* realizacja zaleceń lekarskich,
* działania interwencyjne w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia,
* motywowanie do aktywności fizycznej i podejmowania kontaktów społecznych motywowanie do samodzielności w czynnościach codziennych.

\* czynności gospodarcze i opiekuńcze:

* pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, ubieraniu, słaniu łóżka,
* pomoc w przygotowywaniu posiłków także z uwzględnieniem diety, karmienie,
* przynoszenie obiadu z placówki gastronomicznej i podanie obiadu,
* pomoc w robieniu zakupów ( art. higienicznych, spożywczych, przemysłowych),
* pomoc w utrzymaniu czystości  mieszkania klienta,
* pomoc w praniu i prasowaniu,
* wizyty z podopiecznym u lekarza, realizacja recept lekarskich,
* wychodzenie z podopiecznym na spacery.